



Island-Peak

Angebot 38, Privattour 24 Tage Alpine leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 1



Eckdaten und Preise

	Pers.	Saison <i>Mrz-Mai, Sep-Nov</i>	Nebensaison <i>Jan-Feb, Jun-Aug, Dez</i>
24 Tage Island-Peak	1	€ 2.999,00	€ 2.899,00
* Privattour, Alpine leicht	2	€ 2.499,00	€ 2.299,00
	3	€ 2.399,00	€ 2.199,00
	4+	€ 2.359,00	€ 2.099,00



Island-Peak

Angebot 38, Privattour 24 Tage Alpine leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 2



Tourverlauf

Tag 1	Tag der Anreise
	Zielort Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)
	Information Abholung am Flughafen und Transport in Dein Hotel.
<hr/>	
Tag 1	Tag zur freien Verfügung
	Zielort Thamel (1.300 m)
	Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	Information Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Am Abend laden wir zu einem gemeinsamen Essen in Thamel ein. Hier können alle offenen Fragen geklärt werden.
<hr/>	
Tag 2	Thamel
	Zielort Thamel (1.300 m)
	Unterkunft Eine Übernachtung im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
	Information Dieser Tag ist für Sightseeing und die Vorbereitungen geplant. Die Kollegen vor Ort brauchen diesen Tag um die Permits für die Peaks und die Nationalparks zu besorgen. Falls noch Equipment fehlt, hast du heute Zeit dieses zu besorgen.



Island-Peak

Angebot 38, Privattour 24 Tage Alpine leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 3

Tourverlauf

Tag 3

Tagesetappe Lukla Airport

Zielort Lukla Airport (2.671 m)

Per Flugzeug 0:40 Minuten Flug

Information Früh am Morgen beginnt die Reise mit dem Flug nach Lukla. Du wirst vor Sonnenaufgang im Hotel abgeholt und zum Domestik Airport gefahren. Bei Sonnenaufgang beginnt der abenteuerliche Flug nach Lukla. Der Tenzing-Hillary Airport (IATA: LUA) ist ein Flugplatz für STOL-Flugzeuge, der in einem halbstündigen Flug von Kathmandu aus erreicht werden kann und heute den meisten Touristen, die die Everest-Region bereisen, als Ausgangspunkt vor allem für den Mount Everest Trek dient.

Tag 3

Phakding

Zielort Phakding (2.640 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Nach einem gemütlichen Frühstück in Lukla beginnt der Trekk in Richtung Phagding oder Monjo. Wer lieber in Phagding bleiben möchte, kann das natürlich vor Ort entscheiden. In Monjo beginnt der Sagarmartha National Park. Du kannst zum ersten Mal einen Blick auf den Mount Everest und andere Achttausender werfen, die Aussicht auf die riesigen Berge ist beeindruckend.

Tag 4

Namche Bazaar

Zielort Namche Bazaar (3.447 m)

Per Trekking 8:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Entlang des Dhudh Kosi führt der Weg über die Hillary Bridge in Richtung Namche Bazar. Es geht langsam bergauf und die Luft wird dünner. Namche Bazar liegt auf ca. 3440 Meter und ist das kulturelle Zentrum der Sherpas. Eine kleine Stadt in den Bergen des Himalayas. Im Dorf gibt es viele Läden und Unterkünfte. Es gibt fast alles zu kaufen, was zum Trekking benötigt wird. Allerdings liegen die Preise höher als in Kathmandu und je weiter man hinaufsteigt, umso höher werden sie, da alle Waren nur durch Träger und Lasttiere befördert werden können.



Island-Peak

Angebot 38, Privattour 24 Tage Alpine leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 4

Tourverlauf

Tag 5

Akklimatisierung Namche Bazaar

Zielort Akklimationisierung Namche Bazaar (3.437 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Der heutige Tag dient deiner Akklimationisierung. Ein Ausflug zum Everest View Hotel solltest du dir nicht entgehen lassen. Das Luxus Hotel liegt oberhalb von Namche Bazaar und hat eine wunderschöne Terrasse. Hier kann man seinen Kaffee oder Tee trinken und die Sicht auf den Mount Everest genießen. Im Frühjahr blühen die Kirschblüten vor dem Bergpanorama, ein einmaliges Erlebnis, an dem man sich nicht satt sehen kann. Der Rückweg ist kurz und wenn du noch Lust und Zeit hast, könntest du noch einen kleinen Abstecher ins Mountain Museum machen.

Tag 6

Portse Thanga

Zielort Portse Thanga (3.700 m)

Per Trekking 5:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Wer etwas Zeit dabei hat, kann heute bis Thengboche wandern und das schöne Kloster besichtigen (eine zusätzliche Nacht). Falls nicht, geht es heute direkt nach Portse.

Tag 7

Dole

Zielort Dole (4.040 m)

Per Trekking 6:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Nach einem gemütlichen Frühstück führt der immer schmaler werdende Weg in Richtung Dole. Hier gibt es eine Lodge direkt am Fluss.

Tag 8

Machhermo

Zielort Machhermo (4.410 m)

Per Trekking 5:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



Island-Peak

Angebot 38, Privattour 24 Tage Alpine leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 5

Tourverlauf

Information Diese Etappe führt dich durch üppigen Wald vorbei an Wasserfällen in das kleine Dorf Macchermo. Die Lodge ist schön und es gibt gutes Essen. Bergauf 320 Meter Distanz 3 Kilometer Es gibt hier die Möglichkeit, einen kleinen Aussichtsberg zu besteigen. Bei guten Sichtverhältnissen kannst du den Cho Oyu und die Ama Dablam sehen.

Tag 9

Gokyo

Zielort Gokyo (4.790 m)

Per Trekking 6:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Gut gestärkt treckst du auf dem Höhenpanorama-Weg weiter in Richtung der Eisriesen. Durch kleine Dörfer und vorbei an Wasserfällen geht es am Ende des Trecks über viele in den Fels geschlagenen Stufen nach Gokyo. Wer früh ankommt und noch Lust hat, kann heute Abend noch auf den Gokyo Ri steigen und den Sonnenuntergang genießen. Falls nicht, kannst du das auch auf morgen verschieben.

Tag 10

Tagesetappe Gokyo Peak

Zielort Gokyo Ri (5.360 m)

Per Trekking 3:00 Stunden

Information Dieser Tag kann, in Absprache mit deinem Guide, frei geplant werden. Das Highlight des Ortes ist natürlich der Gokyo Ri (5.360 Meter) von dem man eine wunderbare Sicht auf die vier 8.000er Everest, Lhotse, Makalu und Cho Oyu hat. Bergauf 570 Meter Bergab 570 Meter Gehzeit 4 Stunden hin und zurück Ein schöner Tagesausflug ist auch der Abstecher zu den türkisfarbenen Gokyo Seen. Der Weg führt dich hinauf durch das Gokyo-Tal zu drei der fünf Seen und wenn du möchtest noch ein bisschen weiter in Richtung Cho Oyu Base Camp.

Tag 10

Dragnag

Zielort Dragnag (4.694 m)

Per Trekking 4:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)



Island-Peak

Angebot 38, Privattour 24 Tage Alpine leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 6

Tourverlauf

Information Nach dem Frühstück geht es weiter in Richtung Cho La (La=Pass) nach Dragang, dem letzten Ort vor dem Pass. Ruhe dich aus und tanke Kraft für die anstehenden Etappen ins Hochgebirge.

Tag 11

Tagesetappe Cho La Pass

Zielort Cho La Pass (5.420 m)

Per Trekking 5:00 Stunden

Information Der berühmt berüchtigte Cho La wird heute überquert. Die Luft wird dünner und die Schritte langsamer. Dein Trekk führt Dich über teilweise schneebedeckte Wege. Bei gutem Wetter kein Problem, bei schlechtem Wetter wird eine Ersatzroute geplant. Nach dem anstrengenden Aufstieg solltest du die Aussicht vom Pass genießen. Mach gerne eine längere Pause, um etwas zu essen und zu fotografieren.

Tag 11

Dzonglha

Zielort Dzonglha (4.840 m)

Per Trekking 2:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Bergab geht es zur Alm von Dzonglha.

Tag 12

Lobuche

Zielort Lobuche (4.930 m)

Per Trekking 6:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Heute kannst du dich ausruhen: Der Weg bis Lobuche ist nicht lang und wenn das Wetter einigermaßen passt, sollte Lobuche schnell erreicht sein. Bei Lust und Laune treckst Du weiter bis Ghorak Shep.

Tag 13

Tagesetappe Mt. Everest Basecamp

Zielort Mount Everest Base Camp (5.350 m)

Per Trekking 5:00 Stunden



Island-Peak

Angebot 38, Privattour 24 Tage Alpine leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 7

Tourverlauf

Information Heute führt Dich der Weg ins sagenumwobene Mount Everest Base Camp. Wer die passende Lektüre zu diesem Ausflug sucht, ist mit dem Tatsachenbericht von Jon Krakauer über die Expedition von 1996 gut bedient (In eisige Höhen, Originaltitel: Into Thin Air). Hier haben sich die großen Dramen der Everest Besteigungen abgespielt und man fühlt die Aufbruchsstimmung im Base Camp. Ein einmaliges Abenteuer.... Lass dir Zeit und mach einen Rundgang durch das Camp.

Tag 13

Gorak Shep

Zielort Gorak Shep (5.170 m)

Per Trekking 3:00 Stunden

Unterkunft Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)

Information Zurück geht es nach Lust und Laune nach Gorak Shep. Gorak Shep ist die letzte dauerhaft bewohnte Ortschaft vor dem Südaufstieg zum Mount Everest über das Tal des Schweigens.... Die Ortschaft hat ihren Namen von den sogenannten Gorak-Hühnern. Diese Rebhuhn ähnlichen Tiere sind Gegenstand einer kleinen Legende: Nach dem Verzehr giftiger Pflanzen fliegen sie bis auf die Höhe des Gipfels des Mount Everest, um sich anschließend im freien Fall des Giftes wieder zu entledigen.

Tag 14

Tagesetappe Kala Patthar

Zielort Kala Patthar (5.650 m)

Per Trekking 5:00 Stunden

Information Über die Moränen des Gletschers wanderst Du hinauf Richtung Kala Patthar. Dieser Aussichtsgipfel bietet die Sicht auf die beeindruckende Bergkulisse der Everest Range. Der Weg hinauf ist nicht schwer und du brauchst kein besonderes Equipment. Es lohnt sich, zum Sonnenauf- oder Untergang dort oben zu sein. Oder beides! Um gute Fotos mitzubringen, würden wir empfehlen den Sonnenuntergang zu wählen, da die Sonne hinter dem Everest auf und vor dem Everest unter geht. Das Abendlicht, das den Everest anscheint, ist super für gute Bilder.



Island-Peak

Angebot 38, Privattour 24 Tage Alpine leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 8

Tourverlauf

Tag 14	Lobuche	
	Zielort	Lobuche (4.930 m)
	Per	Trekking 3:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
	Information	Zurück geht es nach Ghorak Shep oder Lobuche.
<hr/>		
Tag 15	Island Peak Base Camp	
	Zielort	Island Peak Base Camp (4.970 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	Information	Über Dhughla und Chhukung führt der Weg bis ins Island Peak Base Camp. Wenn du lieber in der Lodge in Chhukung übernachten möchtest, ist das natürlich möglich. Je nach Wetterlage, Schnee- und Eis-Verhältnisse, etc. passt dein Guide die Besteigungstaktik an.
<hr/>		
Tag 16	Tagesetappe Island Peak Summit	
	Zielort	Island Peak Summit (6.189 m)
	Per	Trekking 8:00 Stunden
	Information	Lange vor Sonnenaufgang beginnt die Besteigung des Island Peaks. Bei guten Wetterverhältnissen dauert der Aufstieg in der Seilschaft ca. 7-8 Stunden.
<hr/>		
Tag 16	Island Peak Base Camp	
	Zielort	Island Peak Base Camp (4.970 m)
	Per	Trekking 4:00 Stunden
	Unterkunft	Eine Übernachtung im Zelt, Vollpension (VP)
	Information	Vom Island Peak kannst du die komplette Everest-Range, mit den höchsten Bergen der Erde sehen. Bei guter Sicht Kannst du vom Manaslu bis zum Makalu schauen.



Island-Peak

Angebot 38, Privattour 24 Tage Alpine leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 9

Tourverlauf

Tag 17-19

Reservetag Chhunkhung

- Zielort** Chhunkhung (4.722 m)
- Per** Trekking 2:00 Stunden
- Unterkunft** Zwei Übernachtungen in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** An dieser Stelle sind zwei Reservetage geplant. Diese Tage sind für die gesamte Tour geplant und können an jeder Stelle eingesetzt werden.

Tag 19

Tengboche

- Zielort** Tengboche (3.770 m)
- Per** Trekking 5:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Wer früh unterwegs ist, sollte gegen Mittag schon in Thengboche angekommen sein. Eine Option: Verbringe einen erneuten Tag in Ghorak Shep und wandere von dort an einem Tag nach Namche Basar (knapp 10 Stunden). Oder ein Mix aus allen Optionen... Interessiert Du Dich für das Kloster, übernachtete hier in Thengboche. Am Abend besichtigst Du das Kloster und am Morgennimmst Du an einer Zeremonie teil. Das buddhistische Kloster von Tengboche ist das wichtigste kulturelle und religiöse Zentrum des Khumbu. Es wurde 1923 erbaut, 1989 durch einen Brand stark zerstört und anschließend wieder aufgebaut. Das Kloster besitzt den größten Tempel, eine sogenannte Gompa, der Region. Ende Oktober/Anfang November findet hier das Mani Rimbu Dance Festival statt.

Tag 20

Namche Bazaar

- Zielort** Namche Bazaar (3.447 m)
- Per** Trekking 6:00 Stunden
- Unterkunft** Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
- Information** Wieder ein kurzer Tag, zum Mittag sollte Namche erreicht sein. Du kannst aber auch ausschlafen und gegen Mittag Richtung Namche Bazar aufbrechen. Der Ort liegt an einer für die Khumbu-Region wichtigen Wegekreuzung. Hier verweigen sich der Weg entlang des Bhotekoshi über Thame zum Nangpa La und der Weg ins Tal des Dudhkoshi und in Richtung Mount Everest. Am Nachmittag kannst du die Märkte oder die kleinen Geschäftsstraßen besuchen oder einfach einen leckeren Kaffee in der Bäckerei trinken.



Island-Peak

Angebot 38, Privattour 24 Tage Alpine leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 10

Tourverlauf

Tag 21

Lukla

Zielort	Lukla (2.860 m)
Per	Trekking 7:00 Stunden
Unterkunft	Eine Übernachtung in der Lodge/Teahouse, Vollpension (VP)
Information	Über den bekannten Weg geht es heute zurück nach Lukla. Der Name des Ortes leitet sich von einem ehemaligen Schafgehege her, an dessen Stelle sich heute der Tenzing Hillary Airport befindet. Der Flughafen ist als einer der gefährlichsten Flugplätze der Welt bekannt. Die Landebahn ist sehr kurz, geht bergauf und ist an einem Ende durch eine Schlucht, am anderen durch eine Bergwand begrenzt.

Tag 22-25

Tage zur freien Verfügung

Zielort	Thamel (1.300 m)
Per	Flugzeug 0:40 Minuten Flug
Unterkunft	Drei Übernachtungen im Hotel, Übernachtung mit Frühstück (ÜF), 3 Sterne
Information	Mit etwas Glück und guter Sicht geht der Flieger am Morgen pünktlich zurück nach Kathmandu. Dann folgt der Transfer in dein Hotel in Thamel. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. In Kathmandu sind zwei Reserve Tage für den Trekk oder/und die Flüge geplant. Wer noch Lust und Zeit hat, kann eines der Anschlussprogramme bei uns buchen oder die Sightseeing- Touren auf eigene Faust planen. An allen Sehenswürdigkeiten in Kathmandu und im Valley stehen Taxen und Guides (Preise vorher verhandeln). Viel Spaß!

Tag 25

Tag der Abreise

Zielort	Kathmandu Tribhuvan Int. Airport (1.346 m)
Information	Abholung an Deinem Hotel und Fahrt zum Flughafen



Island-Peak

Angebot 38, Privattour 24 Tage Alpine leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 11



Services

Allgemeines

- * Ein gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen und Vorbereitung der Tour.
- * Alle Gebühren und Genehmigungen für den Eintritt in die Nationalparks.
- * Hinterlegung eines Pfandbetrages für die Müllentsorgung.
- * Climbing-Permit der Nepal Mountaineering Association (NMA) für die Gipfelbesteigung(en).
- * Privat-Tour. Keine Zusammenstellung von Reisegruppen. Jederzeit frei individualisierbar.
- * Keine Mindestanzahl an Teilnehmern. Bei freien Terminen startet die Tour (ohne zusätzliche Kosten) ab einem Teilnehmer.
- * Auf Wunsch ein Basiskurs im Umgang mit typischen Equipment. Praktische Einführung im Eisklettern am Gletscher, sofern vom Wetter möglich.

Ausrüstung

- * Fixseile, Keile, Firnanker.
- * Jeweils ein Zelt für zwei Personen.
- * Komplette Küchenausstattung sowie Küchenzelt.

Transferleistungen

- * Shuttle-Service vom Flughafen Kathmandu in Dein Hotel und zurück.
- * Flug von Kathmandu nach Lukla.



Island-Peak

Angebot 38, Privattour 24 Tage Alpine leicht in der Everest-Region, Nepal

Internet: <https://www.enjoy-nepal.de/Island-Peak.html>

Dieses Angebot ist gültig bis zum 01.07.2024

Stand: 20.05.2024, Seite: 12

- * Flug von Lukla nach Kathmandu.
- * Alle für diese Tour erforderlichen Fahrten mit Auto, Taxi oder Bus.

Unterbringung/Verpflegung

- * Hotel in Kathmandu, 3 Sterne Standard.
- * Alle Übernachtungen in den Lodges während des Treks mit Frühstück/Mittag/Abendessen "a la Carte"
- * In den Hochcamps drei einfachere Mahlzeiten am Tag.

Personal

- * Koch und Küchengehilfen.
- * Versicherte und gut ausgerüstete Träger.
- * Min. ein erfahrener englischsprachiger Bergführer.

Nicht enthalten

- * Getränke.
- * Trinkgeld für Deine Crew, wenn es Dir gefallen hat.